

Wochenplan medizinische Rehabilitation

Individuelle Termine für Einzelgespräche, min. zwei Freizeitgruppen und Sport

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:30	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
8:45							
9:00	Arbeitstherapie Sozialsprechstunde 11:00- 12:00 Uhr	Arbeitstherapie Ernährungsberatung 11:30- 12:30 Uhr	Arbeitstherapie Psychologische Testungen Somatische Visite 11:00- 12:00 Uhr	Arbeitstherapie	Arbeitstherapie	Frühstück	Frühstück
9:15							
9:30							
9:45							
10:00						Einkauf/ Putzen	
10:15							
10:30							
10:45							
11:00						Kochen	
11:15							
11:30	Kochen						
11:45							
12:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
12:15							
12:30							
12:45							
13:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause		
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15	Gesprächs- gruppen A 15:15- 16:15 B: 16:30 17:30 Bewegungs- therapie 1) 17:30- 18:30 2) 18:30- 19:30	Einzel- gespräche	Einzel- gespräche	Einzel- gespräche	Einzel- gespräche	Freizeit- aktivität	Kaffee Spieleangebot
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45	Freizeit- Gruppen	Freizeit- Gruppen	Sport- 14:00- 16:30 Shinson Hapkido 16:30- 18:00	Einzel- gespräche	Einzel- gespräche	Freizeit- Gruppen	Kaffee
16:45							
17:00	Kochen: 17:30- 19:30	Malen: 15:00- 16:00				Kaffee	Kaffee
17:15							
17:30	Handarbeit 17:30- 19:00	Volleyball 16:30 18:00				Zimmerputz 17:00- 18:00	
17:45							
18:00	Literatur 18:30- 19:30						
18:15							
18:30							
18:45							
19:00						Kinogruppe14 tägig	
19:00							